

Fumi Horiguchi ウィメンズヘルス研究所 主催 市民公開講座のご案内

女性のホルモン変動に伴うこころとからだの問題とその対応

女性のからだでは、月経周期に伴って毎月女性ホルモンが大きく変動しているため、特に月経中や月経前にこころとからだに変化が起こります。これが月経困難症と月経前症候群です。さらに、月経の間隔がばらばらになり、閉経が近づいてくると、今度は更年期障害が問題になってきます。そういった女性特有の問題がどういったものなのか、何に気をつければいいのか、そして自分で対策できること、医療機関にかかる目安などを、お話したいと思います。

講師：小川真里子（おがわまりこ）先生

【職歴】 1995年 慶応義塾大学産婦人科研修医
2007年 東京歯科大学市川総合病院産婦人科 助教
2011年 同 講師
2015年 同 准教授
2022年 上記兼、福島県立医科大学 特任教授

【所属学会】

日本産科婦人科学会
日本女性心身医学会 幹事長
日本女性医学学会 幹事
日本東洋心身医学研究会 理事
日本心身医学会 代議員
日本サイコオンコロジー学会 代議員
その他、日本臨床細胞学会、日本婦人科腫瘍学会、
日本生殖医学会、日本摂食障害学会など

【専門医等】

日本産科婦人科学会専門医、指導医
日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医、指導医
日本女性心身医学会認定医師
日本心身医学会 心身医療専門医、指導医
日本臨床細胞学会細胞診専門医、指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医



2024年2月18日（日）14：00～15：00

受講方法：ZOOMにてオンライン受講

参加費：無料

お申し込み方法：右記QRコードからアクセスし、参加申し込みをお願いいたします。

申し込みフォーム：

<https://fumikenkoukaikouza2024.peatix.com/>

連絡先：市民公開講座に関して、ご質問などございましたら

一般社団法人 Fumi Horiguchi ウィメンズヘルス研究所 までご連絡ください。

<Email>fumikenkyujo@gmail.com



申し込み
QRコード



一般社団法人 Fumi Horiguchi
ウィメンズヘルス研究所
The Fumi Horiguchi Institute for Research and Education in Women's Health